

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO
"E. DE. NICOLA"
SAN GIOVANNI LA PUNTA**

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
ANNO 2024/2025**

TEORIA

- Doping;
- Olimpiadi Antiche e Moderne (Olimpiadi di Berlino 1936, Olimpiadi del 1968 a Messico, Olimpiadi del 1972 di Monaco);
- Alimentazione e sport;
- Fabbisogno Idrico;
- L'importanza del movimento;
- Origini della pallavolo e regole di gioco;
- Plogging;
- Primo soccorso;
- Sport all'aria aperta;